



© Shutterstock

AKADEK · SCHAMANISCHE JAHRESAUSBILDUNG

Die Kunst Geschichten zu weben

Ritualarbeit · Naturerfahrung · Persönliche Entwicklung

5 Module
Jahresweg

Isabella & Orphelia
Geschichtenweberinnen

Wiener Neustadt
Österreich

WORUM ES GEHT

Geschichten, die uns tragen – und solche, die uns festhalten.

Seit jeher erzählen Menschen Geschichten, um die Welt und sich selbst zu verstehen. Doch nicht jede Geschichte, die wir in uns tragen, gehört wirklich zu uns.

Manche wurden uns von unseren Familien und Ahnen weitergegeben. Andere entstanden aus Erfahrungen, Verlusten oder alten Entscheidungen. Manche geben uns Halt. Andere halten uns fest, obwohl unser Leben längst nach einer neuen Bewegung ruft.

In dieser Ausbildung erforschen wir, wie persönliche, familiäre und kollektive Geschichten unser Leben prägen – und wie wir beginnen können, sie bewusster wahrzunehmen, zu verwandeln und neu zu verweben.

Dabei geht es nicht darum, möglichst viele schamanische Techniken zu sammeln.

Es geht darum, wieder in Beziehung zu kommen.

zu uns selbst,

zu unserem Körper,

zur Natur,

zur geistigen Welt

und zu dem größeren Zusammenhang, in den wir eingebettet sind.

WORUM ES GEHT

Wenn die Welt wieder lebendig wird

In schamanischen Kulturen wird die Welt als lebendiges Gegenüber erfahren. Pflanzen, Tiere, Gewässer, Berge und Landschaften sind nicht bloß Kulisse. Sie tragen eine eigene Qualität und stehen mit uns in Beziehung.



© Shutterstock

Was geschieht, wenn wir einer Pflanze begegnen, ohne sofort zu fragen, was wir mit ihr machen können?

Nicht: was kann die Pflanze für mich tun?

Sondern: Wer begegnet mir da?

Wir lernen, langsamer zu werden. Wir lernen wahrzunehmen, bevor wir deuten. Wir lernen zuzuhören, bevor wir handeln.

Und wir erforschen, wie sich unser Leben verändert, wenn wir der Natur wieder mit offenem Herzen begegnen.

ZWEI WEGE, DIE SICH VERWEBEN



© Alex Schwarz Photography

Orphelia

Die Sprache der Pflanzen

Orphelia ist promovierte Biologin und bildet seit vielen Jahren Kräuterpädagoginnen aus. Ihr größtes Anliegen: Menschen wieder einzuladen, Pflanzen mit offenem Herzen zu begegnen – nicht zuerst als Heilmittel, sondern als lebendiges Gegenüber.

Isabella

Die Sprache des Rituals

Isabella begleitet die schamanische, rituelle und persönliche Prozessarbeit. In ihre Arbeit fließen Craniosacralarbeit, traumasensible Begleitung, NARM, IFS, Aufstellungsarbeit und schamanische Traditionen ein.

Die beiden Zugänge stehen nicht nebeneinander. Sie ergänzen, vertiefen und durchdringen einander.

5 MODULE EIN JAHRESWEG

Der Jahreskreis als innere Landkarte

Die Ausbildung orientiert sich an den Bewegungen der Natur und verbindet sie mit dem Medizinrad und den Stationen einer inneren Heldenreise.

1

Die Knospe

Erwachen & erster Zugang zur Pflanzenwelt

2

Die Blüte

Sichtbarkeit, Schutz & Fremdenergien

3

Der Samen

Seelenanteile & Naturbilder

4

Die Wurzeln

Sterben, Loslassen & Landschaft als Heilerin

5

Das Orakel

Zeichen lesen & Natur als Erkenntnisraum

*Jedes Modul kann einzeln besucht werden -
und bildet zugleich Teil eines zusammenhängenden Weges.*

FÜNF MODULE · Teil 1 von 3

I

Die Knospe

Erwachen & erster Zugang zur Pflanzenwelt

- Grundlagen schamanischen Denkens & Medizinrades
- Chakren und menschliches Energiefeld
- Schamanische Illumination
- Alte Prägungen und energetische Geschichten
- Unmittelbare Begegnung mit Pflanzen
- Erste Pflanzenhelferinnen und Verbündete

Der Ruf - etwas beginnt sich zu öffnen.

2

Die Blüte

Sichtbarkeit, Schutz & Fremdenergien

- Energetischer Schutz und Abgrenzung
- Wahrnehmung von Fremdenergien
- Energetische Reinigung
- Schamanische Extraktionsarbeit
- Die Natur als Spiel und Spiegel
- Vertiefung der Pflanzenverbindung

Die Prüfung - die Heldin tritt sichtbar in die Welt

FÜNF MODULE · Teil 2 von 3

3 Der Samen

Seelenanteile, Naturbilder & neue Ordnung

- Schamanisches Verständnis von Seelenanteilen
- Schamanische Reisen zur Seelenrückholung
- Integration zurückkehrender Kräfte
- Ahnenlinien und übernommene Geschichten
- Legen persönlicher Naturbilder
- Das eigene Schicksal in Bildern erkennen
- Naturbilder verändern - neue Ordnungen entstehen

Der Abstieg - was verloren war, kehrt zurück

4 Die Wurzeln

Sterben, Loslassen & Landschaft als Heilerin

- Sterben und Tod als Teil des Lebenskreises
- Rituale des Loslassens und des Abschieds
- Übergänge bewusst gestalten
- Verbindung zu den Ahnen
- Begleitung Verstorbener
- Naturorte als Begleiter von Wandlungsprozessen

Die tiefste Schwelle - etwas Altes wird der Schwelle übergeben.

5

Das Orakel

Zeichen lesen & die Natur als Erkenntnisraum

- Wesen und Aufgabe eines Orkales
- Die Kunst, klare und offene Fragen zu stellen
- Karten als symbolische Wegweiser
- Runen und ihre Bilderwelt
- Grundlagen des I Ging
- Eine persönliche Frage in die Natur tragen
- Die Landschaft als lebendigen Erkenntnisraum erfahren

Die Rückkehr - mit einem neuen Blick auf Frage und Leben.



© Shutterstock

*Ein Orakel nimmt uns keine Entscheidung ab.
Es hilft uns, genauer hinzusehen*

WIE WIR ARBEITEN

Erfahrungsorientiert – nicht nur erklärend

Schamanisches Lernen entsteht nicht nur durch Erklären. Es entsteht durch Wahrnehmung, Wiederholung, Beziehung und eigenes Erleben.

- Natur- und Pflanzenbegegnungen
- Schamanische Reisen
- Meditation & innere Wahrnehmung
- Rituale
- Partner- und Gruppenübungen
- Naturbilder
- Körperwahrnehmung
- Kreative Ausdrucksformen
- Zeiten der Stille
- Bodenankerarbeit

FÜR WEN

- Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln möchten
- Interesse an Ritualarbeit und Naturspiritualität
- Wunsch nach einem bodenständigen, verantwortungsvollen Zugang
- Therapeutisch, pädagogisch oder körperorientiert Schaffende
- Menschen, die Pflanzen begegnen - nicht nur benutzen möchten
- Sehnsucht nach Gemeinschaft, Tiefe und lebendigem Austausch

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Wichtig sind Offenheit, Eigenverantwortlichkeit und die Bereitschaft.

WORUM ES GEHT

Persönliche Entwicklung statt spiritueller Selbstoptimierung

Die Erleuchtung haben auch wir noch nicht gefunden – deshalb können wir sie leider nicht versprechen. Aber wir können uns gemeinsam auf den Weg machen.



© Alex Schwarz Photography

Was diese Ausbildung ermöglichen kann:

- eine feinere Wahrnehmung
- eine klare Verbindung zu dir selbst
- einen bewussteren Umgang mit deiner Energie
- ein tieferes Verständnis für deine Geschichten
- und eine lebendigere Beziehung zur Natur

FÜR WEN

Die Arbeit ist traumasensibel und ressourcenorientiert. Niemand muss eine Erfahrung erzwingen oder persönliche Inhalte in der Gruppe offenlegen. Selbstverantwortung, Respekt und ein achtsamer Umgang miteinander bilden die Grundlage.

Die Ausbildung ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung und vermittelt keine Heilerlaubnis.

WORUM ES GEHT

Dein nächster Schritt

Alle fünf Module können einzeln besucht werden. Gleichzeitig sind sie als zusammenhängender Entwicklungsweg konzipiert – wer den ganzen Jahreszyklus durchläuft, erlebt die Themen als miteinander verwobene Bewegungen.

Ausbildungsleitung	Isabella Rosboud & Orphelia Herdits Riemer
Ausbildungsort	2700 Wiener Neustadt , Hussargasse 16/2
Termine	siehe Beiblatt
Kurszeiten	Mittwoch bis Samstag 9.00 - 18.00 Sonntag 9.00 - 12.00
Kosten pro Modul	680 Euro
gesamtkosten Jahreszyklus	3400 Euro
Gruppengröße	maximal 6 - 8 Personen

ANMELDUNG UND KONTAKT

Bei Interesse an einem Infoabend oder einem persönlichen Gespräch melde dich gerne. Wir freuen uns dich kennenzulernen.

Isabella Rosboud
+43 660 40 444 14
office@akadek.com
www.akadek.com

Orphelia Herdits-Riemer
+43 660 55 77 949
orphelia.herdits@gmx.at
www.orphelia.at



© Shutterstock

*Bevor wir fragen, was eine Pflanze
für uns tun kann, dürfen wir lernen,
ihr zu begegnen.*



Die Kunst, Geschichten zu weben

Schamanische Jahresausbildung
Isabella & Orphelia

+43 660 40 444 14
office@akadek.com
www.akadek.com